

## POSYANDU REMAJA SEHAT AKTIF DAN PRODUKTIF

Posyandu Remaja, bukanlah sekadar tempat pengukuran berat badan, melainkan sebuah “rumah singgah” yang hangat dan informatif bagi para pemuda-pemudi di desa atau kelurahan. Suasananya didominasi oleh energi dan tawa khas anak muda.

Kegiatan diawali dengan alur pelayanan yang dirancang khusus untuk remaja, serta dijalankan oleh Kader Kesehatan Remaja sebaya yang bersemangat.

Meja 1: Pendaftaran dan Skrining Awal. Remaja yang datang mengisi daftar hadir dan kuesioner singkat. Bagi yang baru pertama, mereka akan mengisi data diri lengkap.

Meja 2: Pemantauan Kesehatan Fisik. Di meja ini, kegiatan fisik yang rutin dilakukan. Seorang kader dengan cekatan mengukur tinggi badan, menimbang berat badan, menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT), dan mengukur tekanan darah (tensi). Khusus untuk remaja putri, pemeriksaan kadar hemoglobin (HB) sering dilakukan untuk mendeteksi dan mencegah anemia, yang kemudian dilanjutkan dengan pemberian tablet tambah darah (TTD).

Meja 3 dan Seterusnya: Edukasi, Konseling, dan Keterampilan Hidup Sehat. Inilah inti dari Posyandu Remaja. Setelah pemeriksaan fisik, remaja berkumpul di ruang edukasi. Materi yang dibahas sangat beragam dan relevan dengan tantangan usia mereka,

Posyandu Remaja tidak hanya bertujuan memantau kesehatan fisik; tetapi juga membentuk Keterampilan Hidup Sehat (PKHS), menciptakan wadah positif, dan memberdayakan remaja agar mampu membuat keputusan yang cerdas dan bertanggung jawab demi masa depan mereka.

### Detail Kegiatan

**Kabupaten:** badung

**Desa/Kelurahan:** DARMASABA

**Tanggal Kegiatan:** 23 Oct 2025

**Tempat Kegiatan:** Banjar Penenjoan Desa Darmasaba

### Dokumentasi Kegiatan

POSYANDU REMAJA SEHAT AKTIF DAN PRODUKTIF



POSYANDU REMAJA SEHAT AKTIF DAN PRODUKTIF

